

EDITO D'HIVER

Un club dynamique et performant !

Janvier 2024 :

🚩 **COUPE DE LA GALETTE :** *un début d'année convivial*

Un bon moment de convivialité pour cette coupe de la galette 2024, organisée par le club avec l'ensemble des licenciés motivés par des courses sur 300 mètres dont le froid n'a pas arrêté ! Equipage jeunes, experts, loisirs... tous ont répondu présents pour et motivé !



Février 2024 : *un mois dynamique....*

🚩 **DEMEMAGEMENT DES LOCAUX ET INSTALLATION DANS LA BASE**



ENFIN ! Après des mois d'attente et d'imprévus, la mobilisation de tous a permis au club de pouvoir s'installer dans de bonnes conditions dans les nouveaux locaux ! Merci à tous pour votre participation !



🚣 GROUPE LOISIRS : PASSAGE DES BREVETS



Félicitations au groupe Loisirs qui fait preuve d'engagement notamment grâce au passage des brevets :

- Aviron de Bronze
- Brevet d'aviron de rivière niveau 2 (QCM+Pratique) ou leur recyclage. Pour ceux qui le souhaitent, une deuxième session sera organisée fin mars. Des séances spécifiques seront proposées afin de travailler davantage sur certains éléments d'examens comme l'accostage autonome, les bons comportements à adopter selon diverses situations.

🚣 CHAMPIONNATS DE FRANCE AVIRON INDOOR



Un grand BRAVO à nos champions! Une médaille d'or pour l'indétrônable Thierry Duhau et une belle médaille d'argent pour le puissant Marc Curmi lors des championnats de France d'aviron indoor sur 2000 mètres qui se déroulaient à Paris.

🚣 REGATE DU PORT HERCULE

Manon Pellier, Magorzata Myska et Yahya Lahbrimi se distinguent par leurs résultats et performance dans cette première étape du championnat de méditerranée.



Régate du Port Hercule 2024
MONACO

Dimanche 18 février 2024

De très bons résultats pour l'Aviron Beaucaire lors de cette régate étape mer, du championnat de Méditerranée.

Médaille d'or pour Manon PELLIER et Magorzata MYSKA qui ont remporté leur course avec plus de 2 minutes d'avance sur leur concurrente niçoise.

Médaille d'argent pour Yahya LABRIHMI qui se place juste derrière le leader sétois.

Félicitations!

🚩 J14 : LAC DU SALAGOU

De belles performances des J14 au Lac du Salagou



Mars 2024 : un mois explosif !

🚩 CHAMPIONNATS DE FRANCE LONGUE DISTANCE

Nos rameurs de l'Aviron Beaucaire se sont à nouveau illustrés à Mâcon lors des Championnats de France 2024 longue distance, épreuve initialement prévue sur 8000m mais réduite à 6000m en raison des conditions météorologiques très défavorables et d'une Saône relativement haute.

Tout d'abord, samedi, ce sont Julien Housset, Marc Curmi, Thierry Duhau et Denis Gaté qui se sont illustrés en décrochant à nouveau le titre de Champions de France.



Le deuxième équipage en quatre de couple formé par Robert Roussel, Antonio Bommarito, Christian Massé et Jacques Danjoux termine quant à lui à une très belle 6ème place sur 18 bateaux engagés.

Pour les femmes, l'équipage en huit de pointe a réalisé une véritable performance historique pour le club en décrochant le premier titre de vice-championnes de France, exploit réalisé par l'équipage composé de Manon Pellier, Stéphanie Chantry, Magaly Roux, Stéphanie Szwalberg, Camille Solé, Caroline Pozzo Di Borgo, Malgorzata Myszkka et Nathalie Fort, accompagné de leur barreur Rayan Kharkhach.



Dimanche, les hommes en 8+ ont, après une lutte acharnée face à l'équipage de Bordeaux, conservé leur titre de Champions de France.

L'équipage composé de Julien Housset, Roland Gaillac, Thierry Duhau, Marc Curmi, Antonio Bommarito, Denis Gaté, Jacques Danjoux, Pierre Aubert accompagnés de leur barreur Rayan Kharkhach obtient ainsi le troisième titre de champion de France de son histoire en 8 et conserve ses titres obtenus les deux dernières années.



Le deuxième quatre de couple composé de Camille Solé, Caroline Pozzo Di Borgo, Malgorzata Myszka et Elisabeth Corbin termine quant à lui à une très belle 12ème place.



En quatre de couple féminin, Manon Pellier, Stéphanie Chantry, Magaly Roux et Nicole Luzar réalisent également une magnifique performance en devenant Vice-Championnes de France.



Ces excellents résultats propulsent ainsi le club à la 10ème place de la compétition sur 108 clubs participants, faisant de Beaucaire le 1er club d'Occitanie devant Toulouse qui termine à la 16ème place.

DEPLACEMENT A FENOUILLET

Des résultats très encourageants pour une régates de préparation pour la suite de la saison...



C'est très positif et encourageant pour la suite de la saison 😊 les enfants se sont bien comportés *et ont su défendre fièrement nos couleurs !*

Du côté des J16F, Eva confirme sa domination (en l'absence d'Elisa) malgré des parcours pas toujours aboutis, de bonnes choses malgré tout. Il faut dire qu'elle a été un peu secouée par... Eliette, qui est montée en puissance parcours après parcours, allant jusqu'à pousser Eva dans ses derniers retranchements lors du dernier parcours de la finale A, *offrant un doublé au club* et avec la manière !

Romane poursuit, elle, son retour technique et physique, à vrai dire sans une erreur de parcours en série qui lui fait louper la finale A (pour 8 dixième 😞) elle aurait pu prétendre offrir un triplé au club car elle en avait les moyens ! Elle devra se contenter d'une première place en finale B acquise là aussi avec la manière !



Chez les J16H Saad n'était pas forcément au meilleur de sa forme, il prend cependant une belle 3ème place derrière deux rameurs très rapides. Luis confirme sa progression en terminant à la 4ème place, se rapprochant au plus près de Saad !

Concernant Noa et Marwan, la première journée a été un peu plus mitigée, ils ont eu du mal à mettre leur coup d'aviron en place, ce qui les a condamnés en finale C. Ils ont néanmoins su se remobiliser et monter en puissance pour prendre la 1ère et 2ème place de la finale avec des chronos confirmant qu'ils avaient les armes pour être au moins en finale B ! La prochaine sera la bonne !



Enfin chez les J18/Senior, catégorie un peu moins dense donc regroupée ; Aurélien parvient à se placer en finale A où il ira chercher une belle 3ème place. Yahya avait également fort à faire en finale B, qu'il terminera à la seconde position.



Mention spéciale à Elisa qui elle, faisait le déplacement toute seule à Saint Cassien pour affronter les meilleures rameuses de la PACA. Malgré une première course dominée de la tête et des épaules, elle s'incline en finale à la seconde place pour une petite seconde, là aussi de très bon augure !



Prochaine échéance donc, Cazaubon dans deux semaines, cela sera une autre paire de manche puisque les J16 affronteront d'une part la nouvelle Aquitaine en plus de l'Occitanie, le tout en étant surclassé en catégorie J18 !

Quant aux J14, chez les J14F, Manon Gonzalez et Ambre André étaient dans l'équipage CD Gard Hérault n°2, et terminent 3ème finale B, puis 4e en 8x.

Chez les J14H, Mathéo Aguera dans l'équipage n°2 termine 5ème finale A.

Quentin Vidal, présent dans le 3e équipage CD, termine 2e finale B



AVIRON SANTE : « un sport pour tous »



La première séance a eu lieu mercredi 06 mars 2024 pour une première découverte de l'aviron concernant des résidents en EHPAD.



Cette première intervention a permis de présenter le projet orienté sur l'alternance de la pratique de l'aviron :

- Pratiquer une activité physique concernant le sport en lui-même
- Pratiquer sur ergomètre adapté au sein de l'EHPAD
- Pour certains, pratiquer sur l'eau

Cette première matinée a été une réussite. Une douzaine de résidents étaient présents et 8 ont pratiqué sur ergomètre.

Le retour des résidents a été positif. Ils ont été très impressionnés par les machines mais ont manifesté l'envie de découvrir et de tester.



BELLE DYNAMIQUE DES LOISIRS

Ramons chez nos voisins

Le 16 mars, sous un soleil radieux, le groupe des Loisirs a organisé un événement dont l'objectif était de *"Partager des moments à la rame entre clubs voisins et découvrir ou re-découvrir les paysages de notre belle région"* (aviron occitanie)

Cette fois-ci, cette animation s'est déroulée à Beaucaire et a permis d'accueillir une trentaine de participants venus de la grande Motte, Carcassonne Balaruc, Vienne et saint Gilles en complément des adhérents du club.

Les sportifs ont pu découvrir le patrimoine histoire de la ville avec une guide conférencière, la nouvelle base; ramer ensemble et terminer par un moment de convivialité autour d'un bon repas pour clôturer cette belle journée.

Ce fût une réussite et une belle image des valeurs portées par le club.

Palavas les Flots



Une Belle sortie chargée en émotion ! Heureusement que les gilets étaient chargés....



Tout cela ne serait possible sans le soutien de nos partenaires et financeurs.

MERCI

