

# Les Arlésiens ont frappé très fort cette saison

**PIEDS-POINGS** Les combattants de l'AAKB ont empoché 9 titres nationaux

L'Association Arlésienne de Kick Boxing vient de vivre sa plus belle saison depuis sa création. Le club compte en effet dans ses rangs pas moins de 9 champions de France dans les différentes disciplines pieds-poings. Avec un programme adapté à chacun, renforcé en période de compétition, Ali Benaïssi a su donner les clés de la victoire à ses boxeurs. Car l'entraîneur ne se contente pas de l'aspect technique, il est aussi intraitable sur la condition physique. Pour preuve: tous les dimanches matins, les boxeurs se retrouvent pour faire du fractionné au stade Fournier.

Une préparation qui a porté ses fruits rapidement. "Le club n'a que 6 ans d'existence, mais

**"On devient un club qui compte. Et ce n'est qu'un début, car il y a un énorme potentiel."**



Ali Benaïssi (debout à gauche) peut poser fièrement avec ses combattants: ces derniers ont rapporté 9 titres nationaux à l'AAKB cette année. Du jamais vu pour le club. / PHOTO A.G.

mon optique c'est de proposer au groupe compétition tous les moyens pour réussir, explique Ali. J'ai tout fait pour qu'ils aient des résultats. Je les ai poussés mais ce sont des jeunes sérieux, ils travaillent bien."

Et si les Arlésiens se sont illustrés dans plusieurs boxes cette année, c'est en K1 que le club compte un maximum de champions. La discipline a beau être très exigeante, les Arlésiens s'y sont régalés. Et notamment la seule fille de la bande, Nawel Karouach, dont la participation à deux finales de championnats de France laisse présager du meilleur pour le futur.

Après être passée totalement à côté en full contact, la jeune sportive a su se remettre en question et faire le nécessaire pour empocher le titre en K1.

Chez les garçons, les deux frères El Hassak, Yassin et Walid, sont également double champions de France. Ce soir (lire ci-dessous), le premier franchira une étape importante en montant sur le ring pour son premier combat semi-pro. Son jeune frère

ne tardera pas à suivre ses pas mais, blessé il ne participe pas au gala.

Chez les cadets, Salah El Asmi et Amin Afkir ont eux aussi empoché le titre de champion de France de K1. En classe C, le club compte un seul représen-

tant: Mohamed Kirat. Finaliste malheureux du championnat de France de full contact, il a trouvé dans la frustration de la défaite une motivation supplémentaire pour le K1. Résultat: à Monaco, il a pris le meilleur sur ses adversaires pour s'adjuger un premier titre nationale qui va sûrement lui donner des envies pour la suite de sa carrière.

Ali Benaïssi ne cache pas sa joie devant tant de réussites. "Le club évolue, nous sommes en train de prendre de l'ampleur, en terme de licenciés comme au niveau des résultats, se félicite l'entraîneur. Maintenant, vu les résultats de nos boxeurs, on leur propose des combats, on devient un club qui compte. Et ce n'est qu'un début, car il y a beaucoup de jeunes à Arles, et un énorme potentiel." **Anne GUARDIOLA**

## 1 fille et 6 garçons au tableau d'honneur

**Nawel Karouach**, vainqueur de la Coupe de France K1, championne de France de K1

**Yassin El Hassak**, champion de France de K1 et de kick-boxing

**Walid El Hassak**, champion de France de full contact et de kick-boxing

**Mohamed Kirat**, champion de France de K1

**Salah El Asmi**, champion de France de K1

**Amin Afkir**, champion de France de K1

**Antonin Bolho**, vice-champion de France de K1

**LE GALA** ce soir à 19 heures au gymnase Fournier d'Arles

## Trois combats professionnels pour clore l'année

L'AAKB propose ce soir un gala de boxes pieds-poings au gymnase Fournier. Pour l'occasion, Ali Benaïssi travaille en collaboration avec le KBCM, le club de Marguerites (Gard). Au cours de cette soirée, deux disciplines seront représentées: le K1 et le full contact. Les deux clubs vont proposer trois combats professionnels et six confrontations semi-pro.

Parmi les têtes d'affiche, on note la présence de Karim Benmansour, Mondhor Yacoubi et Karim Bidouch. Chez les Arlésiens, on retrouvera les champions de France en titre pour des combats en classe B. Un grand rendez-vous pour Yassin El Hassak, avec son premier combat semi-pro. Mohamed Kirat sera quant à lui opposé à Clément Chalon. Un adversaire qu'il a déjà affronté à Lyon lors des qualifications aux

championnats de France et lors de la finale à Paris. Les deux hommes sont à égalité (une victoire chacun), mais Mohamed aura à cœur de remporter le combat devant son public. Le gala sera lancé par deux boxeurs arlésiens: Naguib Benkedadra dans la catégorie juniors - 71 kg, et Antonin Bolho en cadets - 60 kg. **A.G.**

Tarifs: 5€ (tribune) et 10€ (ring).

## COURSE PÉDESTRE

# À travers les vignobles demain à Vacqueyras

L'association sportive de course pédestre Les Jambes de Bacchus organise ce dimanche à Vacqueyras (Vaucluse) la 14<sup>e</sup> édition de son traditionnel Circuit des Vignes. Cette année marque un tournant puisque deux circuits sont proposés aux coureurs. "Nous avons décidé, en liaison avec le calendrier des courses hors stade, d'ouvrir notre épreuve en ajoutant au 12 km traditionnel une course parallèle que l'on nomme «course populaire des 5 km», détaille le président Laurent Vrasto. Cela permettra à un plus grand nombre de participer sans pour autant affronter une trop longue distance. Nous espérons dépasser les 230 inscriptions de l'an passé."

S'agissant du tracé, c'est une valeur sûre, le 12 km étant toujours très apprécié des athlètes. Parfaitement balisé, il emprunte une partie du parcours vigne-

ron puis traverse l'espace botanique, alternant routes et chemins.

L'organisation est toujours au cœur des préoccupations selon le président: "Que ce soit le balisage ou la sécurité, rien n'est laissé au hasard. Faisant partie du Challenge vaclusien, nous nous devons de maintenir un très bon niveau. A cet égard, les champions d'exception nous font confiance. Ainsi, Jocelyne Villetton nous est fidèle depuis quatre ans et, cette année, nous accueillons également Joseph Mahmoud, vice-champion olympique du 3000 m steeple en 1984 à Los Angeles, 8 fois champion de France et 35 sélections en équipe de France entre autre. C'est un grand honneur pour nous et nous nous devons d'être à la hauteur." Tout semble donc réuni pour une nouvelle fois prendre du plaisir du côté de Vacqueyras... **Maurice POIRE**



En 2010, Frankie Conil avait bouclé le circuit en 43'50". / PHOTO L.P.

Droits d'inscription: 10€ pour le 12 km et 8€ pour le 5 km. Inscription sur place, place de la mairie à partir de 7h30, muni d'un certificat médical. Départ à 9 h.

## CE SOIR, LA RONDE DE SAINT-DIDIER

Comme chaque année, alors que revient le temps de la fête votive de Saint-Didier (Vaucluse), revient aussi celui de la Ronde du village. Le principe est simple: des équipes de 3 coureurs, réparties en 5 catégories (masculins, féminines, famille, mixte et Saint-Didiérois) dans la même course, se mesurent sur un circuit de 4 km que chaque membre de l'équipe devra parcourir à tour de rôle... La remise des dossards est prévue à 17h35 et le départ se fera à 19h au droit de l'hôtel de ville. Une quarantaine d'équipes est attendue au départ pour s'attaquer à la succession de la tripléte Brosse-Pozetto-Krikorian, qui avait bouclé les 12 km en 37'04" l'an dernier. **D.T.**

## AVIRON FRANCE CADETS ET JUNIORS

# Un podium en vue pour les Beaucairois ?

Leurs entraîneurs, Pierre-Edouard Housset et Kevin Scott, fondaient de gros espoirs sur eux. Ils n'ont pour l'heure pas été déçus. Hier à Vichy (Allier), à l'occasion de la première journée des championnats de France d'aviron cadets, les rameurs du 4 de pointe sans barreur de Beaucaire a remporté sa série et s'est ainsi qualifié directement pour les demi-finales, qui auront lieu cet après-midi.

Médaillés d'argent lors des championnats de zone il y a deux semaines, Julien Fort, Lucas Weber, Simon Courilleau et Thomas Prongué devront néanmoins se surpasser s'ils veulent atteindre la finale, et pourquoi pas, rêver à un podium. Car c'est la série la plus lente qu'ils ont dominée hier (en 5'34"33), six embarcations ayant été plus

rapides que la leur sur l'ensemble des courses.

C'est en revanche déjà terminé pour le 2 de pointe féminin (Amrouche, Masse), dernier en repêchage. Quant au 4 de pointe avec barreur des filles (Carrara, Besson-Baillet et les sœurs Vedel), repêché, il ne pourra disputer que la finale C, ce matin.

La compétition débutera aujourd'hui pour les juniors. Le club de Beaucaire y sera représenté par quatre bateaux: le 4 de couple féminin, le 4 de pointe avec barreur, le 4 de pointe sans barreur et le 4 de couple chez les garçons.

L'Aviron de Beaucaire espère au minimum faire mieux que le week-end dernier lors des championnats de France minimes à Mâcon (Saône-et-Loire), d'où il est revenu bredouille. **L.R.**



Le 4 de pointe sans barreur des cadets beaucairois s'est qualifié pour les demi-finales des France, aujourd'hui à Vichy. / PHOTO DR

## Challenge pénitentiaire indoor

# La victoire pour le centre de détention de Salon

L'association sportive du centre de détention de Salon-de-Provence a organisé le deuxième Challenge pénitentiaire d'aviron indoor dans le cadre du programme aviron sur mesure proposé par l'Aviron de Beaucaire. Cette édition a réuni pas moins de six prisons à la base nautique internationale Adrien-Hardy de Beaucaire.

Rameurs débutants ou confirmés ont pu s'affronter dans une ambiance chaleureuse et survoltée au cours d'une épreuve relais (4 x 500 m) et d'un championnat individuel sur 1 000 m.

Les concurrents étaient répartis selon des catégories d'âge et de poids, et chaque course présentait le classement des équipes et individuel capitalisant un total de points comptant pour le challenge des établissements. Cette répartition a permis de donner lieu à des courses très disputées et d'un bon niveau. Au final, c'est le CD de Salon qui s'impose au classement général, devant, entre autres, les Baumettes de Marseille puis Toulouse et Arles.



Les lauréats lors de la remise des prix. / PHOTO DR

## ZOOM SUR les cyclos à Cabannes



À vélo, de 10 à 87 ans. La 21<sup>e</sup> randonnée-concentration Au réiaume dou souleu e di fru, comptant pour la Coupe de Provence a été couronnée de succès pour le club organisateur, le SO Cabannais. Dix-huit clubs étaient représentés, pour un total de 55 participants (dont un individuel et huit Cabannais) sur quatre circuits de 29, 43, 67 et 87 km. Le concurrent le plus âgé, Émile Barnaud, a 87 printemps. Chez les dames, Fernande Barrey, de Marseille, s'est inscrite à 86 ans. Le plus jeune participant est de Cabannes: âgé de 10 ans, Amaury Durand a lui aussi couvert les 29 km du premier parcours. / PHOTO H.D.